



Zoom espèce



Réserve Naturelle
MARAIS DE BRUGES

Tous les mois, la Réserve Naturelle des marais de Bruges vous présente une nouvelle espèce.



À la découverte de ... L'Achillée Millefeuille

L'achillée millefeuille, *Achillea millefolium* est une plante herbacée, qui se dresse jusqu'à 80 cm. Vous la trouverez près de chez vous, sur les bords de chemin et talus ou dans les prairies et les champs. Son nom provient du héros de la mythologie grecque, Achille qui aurait utilisé cette plante pour soigner ses plaies et celles de ses soldats lors de la guerre de Troie. Le terme « millefeuille », provient de l'apparence de ses feuilles donnant l'impression qu'elle en possède mille. Parmi toutes ses propriétés, la plus reconnue est celle d'être hémostatique (arrêt des saignements). En effet, elle produit de l'achilléine, principal actif dans les traitements contre les hémorragies.

- **Un allié pour les oiseaux.**

À la fin de la période de floraison, ne resteront sur les tiges sèches et robustes que les graines. Celles-ci seront présentes de l'automne jusqu'au printemps suivant. Un sacré garde-manger pour beaucoup d'oiseaux comme les mésanges, les moineaux, les pinsons, les bouvreuils, les verdiers qui s'en nourriront durant tout l'hiver. Outre ses graines, ses tiges sont également utilisées au printemps par l'étourneau sansonnet pour garnir son nid.

- **Une herbe aromatique.**

Cette plante, très abondante dans les prairies était autrefois reconnue par les paysans comme un fortifiant sur le bétail et les animaux. Dans son dictionnaire des aliments pour les animaux, L'auteur Marcello Piccioni, écrit en 1965 : « elle contient des substances volatiles qui stimulent leur appétit et renforcent leur organisme ». Il affirmait que l'achillée millefeuille donnait un subtil goût à la viande des moutons qui en consommaient en fourrage.



#33

Réserve Naturelle des Marais de Bruges

Le Baron, 33 520 Bruges

Tél : 05.56.57.09.80

<https://site.sepanso.org/>