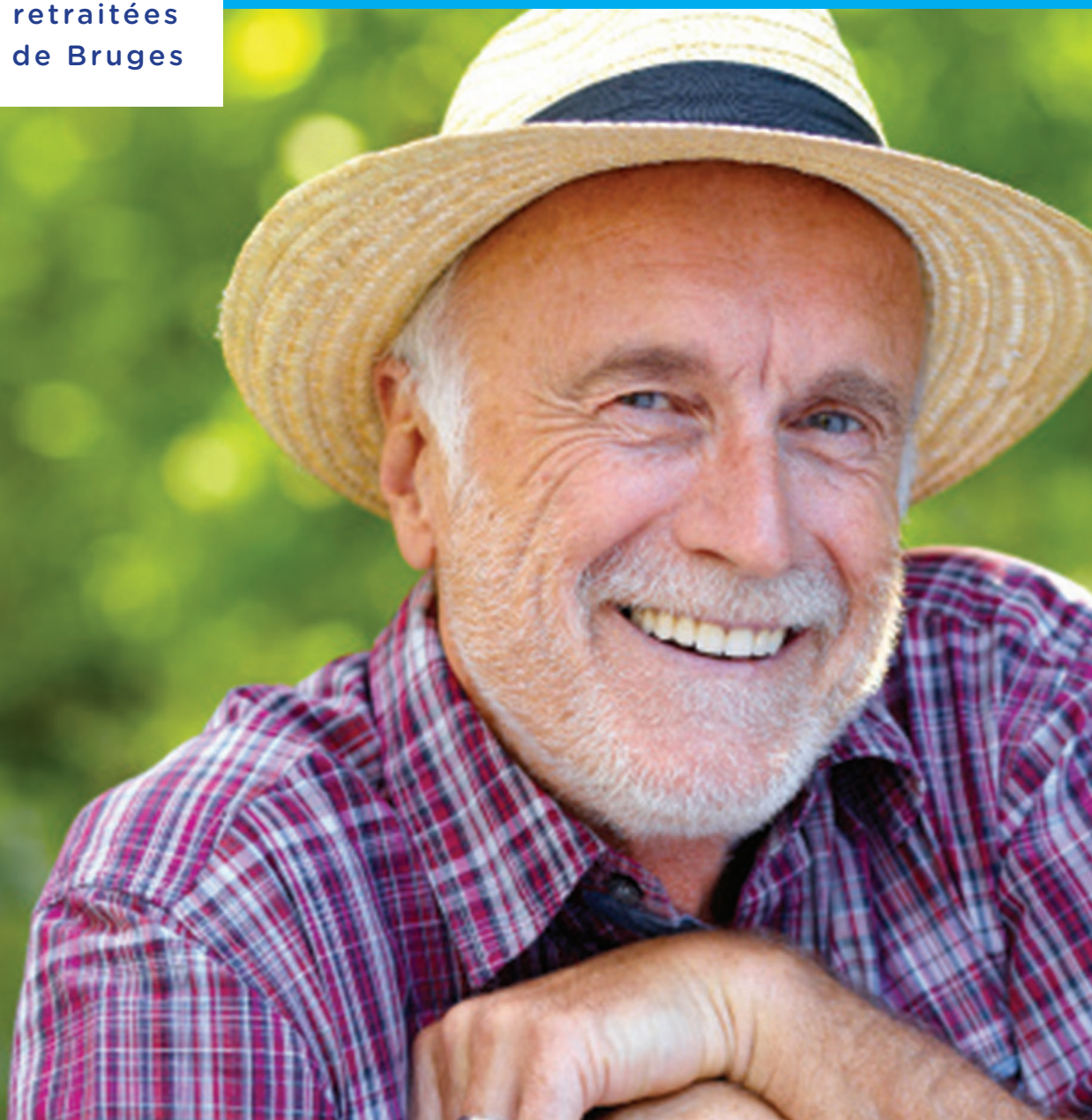


# GUIDE PRATIQUE DES SENIORS

Services pour les  
personnes retraitées  
de la Ville de Bruges



Bruges





## ANIMATIONS

### ANIMATIONS SENIORS

Les animations proposées visent à permettre aux personnes retraitées de conserver une vie sociale et culturelle dans leur ville.

- > Ateliers mémoire,
- > Gym,
- > Chant,
- > Expression vocale,
- > Informatique,
- > Visite de convivialité (Mona Lisa)

**Renseignements :**

**Pôle Seniors 05 56 16 84 50**

### APAR'THÉ

Accueil convivial autour d'un café et d'une pâtisserie le lundi après-midi.

**Renseignements : 05 56 16 84 50**

## DÉPLACEMENTS



### SERVICE DE TRANSPORT ACCOMPAGNÉ À LA DEMANDE

Le service de transport accompagné est proposé aux seniors Brugeais autonomes, mais qui manquent d'assurance pour les petits déplacements de la vie quotidienne. Le service assure des trajets de petites distances et de courte durée : courses, consultations médicales, rendez-vous chez le coiffeur, banque, club, visite à un ami, etc..

**Contact : Pôle Seniors**

**Renseignements : 05 56 16 84 50**

## SOUTIEN ET ACCOMPAGNEMENT

### SERVICE D'AIDE ET D'ACCOMPAGNEMENT À DOMICILE

Un personnel formé pour un soutien dans votre vie quotidienne (selon les besoins, aide aux tâches domestiques, à la préparation et à la prise de repas, à la marche, aux démarches administratives, etc.) afin de faciliter votre maintien à domicile.

*Aide possible des caisses de retraites ou du Département, selon ressources et dépendance.*

44, rue Louis Fleuranceau  
Domaine du Grand Darnal  
Renseignements : 05 56 16 80 81  
e-saad@mairie-bruges.fr

### SERVICE DE SOINS INFIRMIERS À DOMICILE

Ce Service Intercommunal (Bruges, Blanquefort, Le Bouscat, Eysines) intervient, sur prescription du médecin traitant et après évaluation par l'Infirmière Coordinatrice, auprès des Personnes en perte d'autonomie, pour effectuer essentiellement des soins de « nursing » (soins d'hygiène et relationnels, accompagnés, si besoin, de soins techniques infirmiers).

44, rue Louis Fleuranceau  
Domaine du Grand Darnal  
Tél. : 05 56 16 49 30  
Fax : 05 56 16 49 29  
e-ssiad@mairie-bruges.fr

## VOS ÉLUS

**Nathalie GRIN**  
Adjointe au Maire  
déléguée à la Solidarité

**Michèle YON**  
Conseillère Municipale  
déléguée aux Seniors

## RESTAURANT SENIORS

Ouvert du lundi au vendredi midi, le restaurant accueille les personnes brugeaises de plus de 60 ans. Un repas anniversaire est organisé le 1<sup>er</sup> mardi de chaque mois.

**Pôle Seniors**  
41, avenue Charles de Gaulle  
Renseignements : 05 56 16 84 50



## PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

Ce service est destiné aux personnes brugeaises ne pouvant se déplacer et sur critères définis. Possibilité de portage le week-end également.

**Pôle Seniors**  
41, avenue Charles de Gaulle  
Renseignements : 05 56 16 84 50

## SERVICE SOCIAL

### VOS DÉMARCHES

Les services sociaux sont vos interlocuteurs privilégiés pour trouver des solutions au quotidien. Ils accueillent, orientent et écoutent les personnes rencontrant des difficultés. Ils conseillent sur le budget, le logement, la santé. Ils proposent un accompagnement dans les démarches administratives et les demandes d'aides. Ils étudient les demandes d'aides financières.

**Maison Municipale du Tasta**  
**63 rue André Messager**  
**Renseignements : 05 56 16 80 83**  
**e-solidarite@mairie-bruges.fr**



## LOGEMENT



### RÉSIDENCE AUTONOMIE « LE SOURIRE »

La résidence propose à toute personne autonome, âgée d'au moins 60 ans, un logement indépendant de type 1 (entièrement réhabilité en 2005). Différents services proposés : animations, restaurant, portage, transport, veille sociale.

En fonction de vos ressources, vous pouvez bénéficier de l'Aide Personnalisée au Logement.

**41, avenue Charles de Gaulle**  
**Renseignements : 05 56 16 84 50**

**Allo Maltraitance**  
**39 77**

**Mairie de Bruges**  
**87, avenue Charles de Gaulle - 33520 BRUGES**  
**05 56 16 80 80 - www.mairie-bruges.fr**

